

Ementa 3 - Crianças

Almoço Berçário

Almoço Sala 2, 3 e ATL

Lanche Berçário

Lanche Sala 2, 3 e ATL

Segunda	Creme e legumes com carne	Creme e legumes		logurte
	Massa com peru	Massa com vitela	Papa de fruta	Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
	Puré de fruta	Fruta da época		
Terça	Creme e legumes com peixe	Creme de legumes		Papa
	Filetes com puré	Filetes com puré	Papa	logurte
	Puré de fruta	Maçã Assada		Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
Quarta	Creme e legumes com carne	Creme de legumes		logurte
	Arroz de frango	Arroz à valenciana	Fruta com aveia	Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
	Puré de fruta	Fruta da época		
Quinta	Creme e legumes com peixe	Creme de legumes		Leite com bolachas
	Peixe cozido com legumes	Peixe cozido com todos	Papa de fruta	logurte
	Puré de fruta	Fruta da época		Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
Sexta	Creme e legumes com carne	Creme de legumes		logurte
	Arroz de frango	Frango assado com arroz	logurte e fruta	Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
	Puré de fruta	Gelatina		

* O Almoço é acompanhado de legumes cozidos ou salada.

* A Bebida água.